

LA TIGRE E IL DRAGONE

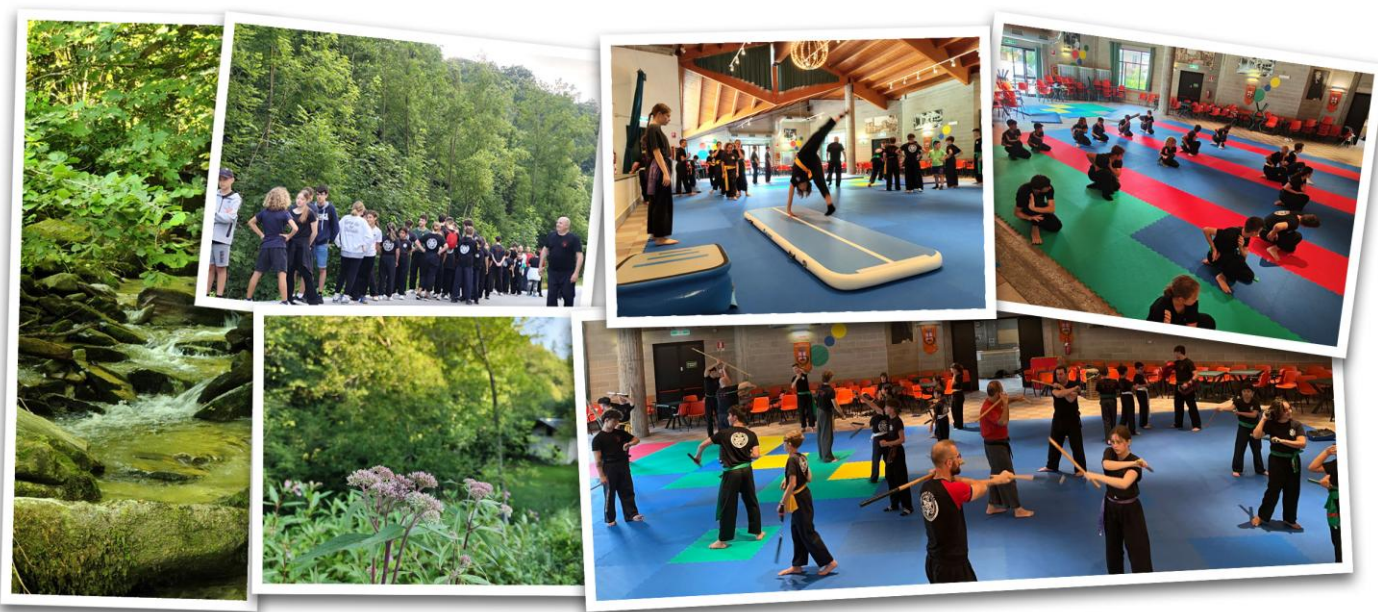
Le scuole **Tigre Bianca** e **Shin Zen Bi** in collaborazione con **International Lao Long Dao Association** sono liete di invitarvi al **CAMPO ESTIVO 2026**, che si svolgerà dalla mattina di lunedì **6 luglio** al pomeriggio di venerdì **10 luglio**. Cinque giorni immersi nella natura per una entusiasmante vacanza all'insegna delle arti marziali, a Lurisia (CN), una frazione del comune di Roccaforte Mondovì, ai piedi del Monte Pigna nelle Alpi Liguri.



Aperto a ragazzi e ragazze che amano le arti marziali, la natura e l'avventura. L'obiettivo di questo campo estivo è quello di far vivere ai partecipanti un'esperienza divertente e formativa, sia per quanto riguarda la pratica delle arti marziali, sia da un punto di vista caratteriale ed emotivo, incrementando la fiducia in sé stessi e negli altri. L'evento è aperto ad atleti da 8 anni in su, che siano indipendenti per quanto riguarda igiene personale e gestione dell'equipaggiamento, e a bambini da 5 a 7 anni solo se accompagnati da almeno un genitore.

Il paesaggio stupendo farà da cornice alle attività che saranno svolte sia a contatto con la natura, sia in una grande palestra attrezzata. Le attività saranno garantite anche in caso di pioggia.

L'esperienza mira inoltre a responsabilizzare i partecipanti facendoli vivere in gruppo per cinque giorni



durante i quali dovranno collaborare tra loro; gestire i propri spazi e il proprio equipaggiamento.

Il **costo totale** della vacanza è di **485€** e comprende:

👉 Vitto e alloggio in formula di **PENSIONE COMPLETA** a partire dal pranzo di lunedì, fino al pranzo di venerdì presso l'Hotel Ristorante Reale. Camere da 4 persone.

👉 **ATTIVITÀ:** 🥋Arti Marziali 🥋Studio delle armi tradizionali (bastone corto, bastone lungo e côn-nhị-khúc) 🥋Preparazione fisica 🥋Antibullismo 🥋Meditazione 🥋Giochi liberi e socializzazione



LA TIGRE E IL DRAGONE

📍 **Trasporto** in autobus privato andata e ritorno con partenza da Garbagnate Milanese

I **pagamenti** devono essere effettuati in 3 tranches:

1° pagamento pari a 120€ entro il 30/3/2026

2° pagamento pari a 165€ entro il 30/4/2026

3° pagamento pari a 200€ entro il 31/5/2026



Il costo della vacanza per eventuali **accompagnatori** (che non faranno attività col gruppo e che non usufruiranno del trasporto in autobus) è di **290€** a persona

1° pagamento pari a 75€ entro il 30/3/2026

2° pagamento pari a 95€ entro il 30/4/2026

3° pagamento pari a 120€ entro il 31/5/2026

I pagamenti possono essere effettuati in contanti oppure via bonifico (chiedere IBAN al proprio insegnante).

ATTENZIONE:

Ricordiamo che i posti sono limitati pertanto le prime iscrizioni si garantiranno la disponibilità degli alloggi. In caso di rinuncia la cifra versata non potrà essere rimborsata a meno che non ci siano altri partecipanti in attesa, disposti a prendere il posto dei rinunciatari.

Per informazioni e prenotazioni contattate il vostro insegnante:

Scuola Tigre Bianca: M° Marco Banfi – tel.333.5701895 - E-mail: info@tigrebianca.club
Scuola Shin Zen Bi: M° Esperto Mauro Corato – tel.334.5964651 - Email: mauro.corato@shinzenbi.it

